

LIGURIA - MINIERE DI GAMBATESA, CINQUETERRE, GOLFO DEL TIGULLIO

1° giorno

Al mattino ritrovo dei Signori partecipanti e partenza in pullman riservato Granturismo via autostrada alla volta di Chiavari. Arrivo e proseguimento lungo la strada fino a raggiungere le Miniere di Gambatesa. Pranzo in trattoria nelle vicinanze. Nel pomeriggio inizio del percorso con guida che ci permetterà di scoprire tali miniere: entrarci significa vivere l'emozione e l'avventura di coloro che in oltre un secolo di lavoro, duro e creativo, faticoso ed ingegnoso, si sono avvicinati al cuore della terra. Dopo aver indossato le classiche protezioni individuali, sarà possibile visitare i sotterranei con un percorso misto trenino-trekking della durata media di circa 2 ore (temperatura interna di circa 18° - si consigliano scarpe e abbigliamento comodo e sportivo).

Al termine proseguimento per l'hotel a Rapallo con possibilità di fermarsi in una cantina della zona per la visita e la degustazione del vino locale (Ciliegiolo, Vermentino, etc.). Proseguimento della strada fino ad arrivare a Rapallo, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno

Prima colazione in hotel. Partenza per La Spezia, arrivo, incontro con la guida (che starà con il gruppo tutto il giorno) ed imbarco per l'escursione alle Cinque Terre; dal mare si avranno incomparabili vedute "in verticale" verso i piegioni di roccia che si gettano prepotentemente nel mare e dai quali quasi a stento si distinguono i caratteristici 5 villaggi: Manarola, Vernazza, Riomaggiore, Corniglia e Monterosso.

Arrivo e pranzo a base di pesce in ristorante. Nel pomeriggio tempo a disposizione per risalire la spettacolare e romantica "via dell'amore".

Al termine rientro a La Spezia con il trenino. L'escursione così combinata offre magnifici panorami sulle Cinque Terre da tutte le prospettive, via mare e con il trenino che percorre i tratti più inaccessibili. In serata rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno

Dopo la prima colazione partenza con guida per Santa Margherita Ligure, nota stazione balneare tra le più esclusive d'inizio secolo; proseguimento in direzione di Portofino con minibus locale. All'arrivo tempo a disposizione per la visita al pittoresco villaggio sito in magnifica posizione all'interno di una profonda baia tra una lussureggiante vegetazione. Caratteristica è la colorazione delle case dei pescatori che si allungano sulla Calata Doria.

Salita al Castello di S. Giorgio, dal quale si gode un immenso panorama verso il Golfo Ligure.

Rientro in hotel per il pranzo. Al termine breve tempo a disposizione dei partecipanti per passeggiare per le vie di Rapallo e successivamente partenza per il rientro, previsto, con soste intermedie, in serata.